**Информация по учебной дисциплине**

**«Гимнастика и методика преподавания»**

|  |  |
| --- | --- |
| Название учебной дисциплины | Гимнастика и методика преподавания |
| Код и название специальности | 6-05-0115-01 «Образование в области физической культуры, профилизация: Физкультурно-оздоровительная и туристско-рекреационная деятельность» |
| Курс изучения дисциплины | 1,2,3,4 |
| Семестр изучения дисциплины | 1-й, 2-й, 3-й, 4-й, 5-й, 6-й, 7-й семестр |
| Количество часов (всего/ аудиторных) | 410/250 |
| Трудоемкость в зачетных единицах | 12 |
| Пререквизиты | Теория и методика физического воспитания |
| Краткое содержание учебной дисциплины | Обеспечение теоретических знаний и профессионально-педагогических навыков, необходимых для преподавания гимнастики, овладение студентами техникой спортивной и прикладной гимнастики, методикой обучения, формами организации и проведение занятий по гимнастике, соревнований, спортивно-массовых мероприятий; изучение истории, теории и методики преподавания гимнастики, а также приобретение знаний, умений и навыков, необходимых для самостоятельной педагогической и организационной работы с различными возрастными контингентами населения. |
| Результаты обучения (знать, уметь, иметь навык) | ***знать:*** - технику выполнения и дидактические особенности методов, средств и педагогических приемов обучения гимнастическим упражнениям;  - терминологию, эволюцию, содержание и развитие видов гимнастики;  - принципы, формы, организацию и особенности занятий гимнастикой с различным контингентом занимающихся;  ***уметь*:** - объяснять и демонстрировать технику выполнения упражнений, страховать, оказывать помощь, осуществлять контроль и управлять процессом обучения;  - разрабатывать документы планирования, составлять комплексы упражнений с развивающей и оздоровительной направленностью;  - использовать разнообразные формы занятий, подбирать средства и методы с учетом возрастных, морфофункциональных индивидуальных особенностей, уровня физической и технической подготовленности занимающихся;  ***иметь навык:***- владения приемами мобилизации учащихся на преодоление трудностей в процессе овладения изучаемыми упражнениями;  - владения умениями и навыками, необходимыми для организации и проведения урока гимнастики, массовых соревнований по гимнастике. |
| Формируемые компетенции | БПК 11 Владеть техникой выполнения базовых упражнений и методикой обучения в гимнастике, оказывать помощь и страховку при выполнении гимнастических упражнений, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом |
| Форма промежуточной аттестации | 1, 2,3, 4, 5, 6, 7 семестры практические и контрольные нормативы  2, 4, 6, семестры - зачет 7 семестр - экзамен |